

# CORSO DI NUTRIZIONE UMANA

---

*14 Gennaio 2021 - Corso in modalità WEBINAR*

*Link alla piattaforma Webinar: [www.medik.net](http://www.medik.net)*

*Indirizzo fisico della piattaforma: Via V.S. Breda, 30 – 35010 Limena (PD)*

## Razionale

Scopo del corso è quello di fornire gli elementi necessari alla comprensione degli aspetti biochimici e molecolari dei principali nutrienti e dei meccanismi biochimici alla base di assunzione, distribuzione ed elaborazione dei nutrienti nel metabolismo umano e la sua regolazione; particolare riguardo è rivolto agli alimenti trasformati ed al conseguente rischio per la salute.

## Programma

**Giovedì 14 Gennaio 2021 (ore 20.00-23.00)**

**Relatrice: Dott.ssa Tiziana TOSO**

- ✓ Cenni di biochimica e metabolismo di macronutrienti e micronutrienti in relazione alla fisiologia della nutrizione
- ✓ Focus su ALIMENTI TRASFORMATI e rischio per la salute

## Dott.ssa TIZIANA TOSO

Biologa Nutrizionista Specialista in Scienza dell’Alimentazione.

Master di 2° livello in Oncologia Integrata – Master di 2° livello in Andrologia e medicina della Riproduzione – esperta in Lipidomica di Membrana e Nutraceutica

Docente a contratto Università degli Studi di Chieti e degli Abruzzi e Università degli Studi della Repubblica di San Marino.

Svolge da anni attività libero-professionale come biologa nutrizionista, specialista in Scienza dell’Alimentazione e naturopata, e si occupa, anche attraverso incontri nelle scuole, seminari, conferenze e corsi in collaborazione con varie strutture, pubbliche e private, di divulgazione dei temi dell’alimentazione naturale, con particolare attenzione a:

- alimentazione della donna nelle varie fasi della vita (menarca – pre-concepimento – gravidanza – puerperio – allattamento – premenopausa – post menopausa) e nelle relative problematiche (difficoltà di concepimento – percorsi di fecondazione assistita endometriosi – ovaio policistico, etc.)
- svezzamento e alimentazione nella prima infanzia e nei disturbi del neurosviluppo (DSA, PANDAs, ADHD, etc.)
- alimentazione del paziente oncologico in prevenzione – durante e post-intervento e/o terapie
- analisi e disequilibri del microbiota intestinale