

LOW BACK PAIN & MODIC CHANGES.
INTERDISCIPLINARY CONSENSUS & POSTUROLOGY
Padova, 10 Maggio 2019

RAZIONALE

La rivista The Lancet circa 25 anni fa ha pubblicato un articolo indicando l'attività fisica intensa come migliore terapia per la lombalgia, dopo molti anni di indicazione strettamente chirurgica.

La Lombalgia è un sintomo che indica, in modo semplicistico, il dolore alla colonna vertebrale del tratto lombare. Essa è molto frequente; infatti è tra le più frequenti cause di assenza dal lavoro ed ha perciò un'elevata incidenza socio-economica. Circa il 60-80% delle persone ha avuto nella loro vita l'esperienza di questo dolore.

L'approccio medico-chirurgico attuale offre molte possibilità.

Le linee guida del NICE (National Institute for Health and Care Excellence) contengono le raccomandazioni per la diagnosi ed il trattamento di lombalgia e sciatica negli adulti.

Da alcuni studi recenti emerge che circa nel 20-30% delle lombalgie sono presenti i "Modic Changes" pubblicati nel 1988.

Il quadro eziopatogenetico è complesso, meritando un approfondimento multidisciplinare ed un trattamento diversificato.

Negli ultimi 20 anni, sono state proposte, con evidenze di qualità variabile, sia terapie invasive chirurgiche (con discoprotesi, terapia chirurgica decompressiva, posizionamento di devices vertebrali e di neurostimolatori, la denervazione selettiva), sia terapie non invasive (farmacologiche, integratori vitaminici ed alimentari, programmi chinesiologici, fisioterapici e l'esercizio fisico).

Pur presentata nelle Linee guida nazionali, la posturologia è assente nelle pubblicazioni di metanalisi, ma potrebbe giocare il proprio ruolo nell'errore posturale di fondo.

Questa modalità pluridisciplinare mira a:

- Suggestire gli interventi che possono essere messi in atto per prevenire le Lombalgie con i "Modic Changes";
- Suggestire i percorsi diagnostici che devono essere intrapresi per una corretta diagnosi;
- Suggestire i percorsi di cura per la presa in carico globale delle Persone affette da queste patologie.

PROGRAMMA

14:30-15:00 Registrazione Partecipanti

15:00 Saluto del Presidente

Sessione I

15:15 Valutazione chirurgica nella Lombalgia

Massimo Balsano - Verona

15:45 Lombalgia da instabilità

Maria Grazia Rodà - Padova

16:15 Razionale dell'utilizzo della stimolazione biofisica nel trattamento delle patologie vertebrali traumatiche e degenerative: aspetti tecnici ed esperienze cliniche

Leo Massari - Ferrara

16:45 Pausa

Sessione II

17:15 Gestione medica integrata della lombalgia cronica con Modic e delle cause posturali

Massimo Rossato - Padova

17:45 L'instabilità Vertebrale e le alterazioni della cinematica e dinamica del movimento nel paziente affetto da patologie degenerative del rachide: il punto di vista del Fisiatra

Renato Villaminar – Abano Terme (PD)

18:15 Un approccio integrato per il trattamento
del dolore lombare

Giuseppe Gagliardi - Adria-Rovigo

18:45 Discussione finale

19:00 Verifica dell'apprendimento e chiusura dei lavori