



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione, Udine  
Società di Medicina Fisica e Riabilitazione**

*Congresso Nazionale*

## **RIABILITAZIONE al FEMMINILE**

**Udine, 15-18 Settembre 2010**

**Presidente onorario:** Amedeo Tonazzi

**Presidenti:** Paolo Di Benedetto, David Fletzer

**Co-Presidenti:** Emanuele Biasutti, Flavio D'Osualdo, Lucia Gennaro, Tullio Giorgini, Leo Iona, Mariarosa Iannis, Vincenzo Patruno, Duilio Tuniz, Agostino Zampa

**Segreteria Scientifica:** Serena Bertozzi, Emiliana Bizzarini, Cristina Delneri, Nicoletta Franzolini, Federica Lipanje, Luisa Monti Bragadin, Tania Liva, Marika Werren

**Segreteria Organizzativa:** *MediK*

### **Comitato Scientifico Nazionale**

Walter Artibani, Nino Basaglia, Francesco Benvenuti, Carlo Bertolini, Paolo Bergonzi, Paolo Boldrini, Anna Cantagallo, Araldo Causero, Salvatore De Vita, Giovanni Delfrate, Pietro Enrico Di Prampero, Roberto Eleopra, Giovanni Fancellu, Alessandrino Fanzutto, Gianpiero Fasola, Franco Franchignoni, Bruno Frea, Gianluigi Gigli, Raffaele Gimigliano, Alessandro Giustini, Diego Marchesoni, Gianfranco Megna, Gianfranco Minini, Stefano Negrini, Giuseppe Scippa, Danilo Spazzapan, Luigi Tesio



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

## Presentazione

Questo è il primo evento nazionale dedicato esclusivamente alla salute delle donne, in particolare a quelle con disabilità.

Nulla di nuovo sicuramente, ma il modo di affrontare problemi così diversi (neurologici, muscolo-scheletrici, uro-ginecologici, oncologici, cardiologici) è certamente innovativo.

Un così largo contesto di problemi non può non interessare il fisiatra che - in virtù della conoscenza approfondita dei sistemi neuro-muscolo-scheletrici ed autonomici, oltre che della capacità di prendersi cura della persona nella sua complessità - può essere a ragione considerato come il medico più qualificato a trattare ragazze e donne con problemi di dolore e disabilità.

Le sessioni non possono essere esaustive. E' stata scelta una formula agile, quale quella di illustrare alcuni problemi settoriali con una lettura magistrale introduttiva, affidata ad un esperto, seguita dalla presentazione di qualche *topic* sull'argomento e da un'ampia discussione con i partecipanti.

L'evento, in ultima analisi, si propone di allargare la conoscenza del fisiatra per una gestione più olistica della donna con disabilità.

Paolo Di Benedetto

David Fletzer



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Letture magistrali introduttive 16 Settembre ore 14.00**

*Donne, Emozioni ed Attività Fisica*  
**Alessandra GRAZIOTTIN**

## **SESSIONI**

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>1. La Donna nello Sport</b>                                 | <b>16 Settembre 14.30 – 16.30</b> |
| <b>2. Disabilità Ostetrico-Ginecologica e Riabilitazione</b>   | <b>16 Settembre 17.00 -19.00</b>  |
| <b>3. Disabilità Ortopedico-Reumatologica e Riabilitazione</b> | <b>17 Settembre 8.30 -10.30</b>   |
| <b>4. Disabilità Oncologica e Riabilitazione</b>               | <b>17 Settembre 11.00-13.00</b>   |
| <b>5. Disabilità Cardiologica e Riabilitazione</b>             | <b>17 Settembre 14.30 -16.30</b>  |
| <b>6. Disabilità Neurologica e Riabilitazione</b>              | <b>17 Settembre 17.00 -19.00</b>  |
| <b>7. Disabilità Pelvi-Perineale e Riabilitazione</b>          | <b>18 Settembre 9.00-11.00</b>    |
| <b>8. Dolore Cronico ed Attività Fisica Adattata</b>           | <b>18 Settembre 11.30 -13.30</b>  |

## **Workshops**

**Durata: 5 ore (presso Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione)**  
**Mercoledì 15 settembre 2010**

- 1. Riabilitazione Perineale** (per medici, fisioterapisti, ostetriche ed infermieri)  
Sala “Motta” – IMFR 15 Settembre pomeriggio
- 2. Neurofisiopatologia e Riabilitazione** (tecnici di neurofisiopatologia, fisioterapisti, terapisti occupazionali) - IMFR 15 Settembre pomeriggio
- 3. Terapie iniettive in Riabilitazione** (per medici) Fiera 16 Settembre mattino
- 4. L’infermiere in Riabilitazione** (per infermieri) Fiera 16 Settembre mattino



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Giovedì 16 Settembre 2010**

## **SESSIONE I**

### **La DONNA nello SPORT**

Chairmen: Raffaele Gimigliano, Roberto Marenzi, Luigi Prioli

14.30 Introduzione

Emiliana Bizzarini

Lettura magistrale

La giovane donna sportiva

Diana Bianchedi

15.00 *La Triade* e disfunzione cardiovascolare nell'atleta

La gravidanza nell'atleta

I parametri di performance nelle atlete paralimpiche

Disabilità e sport agonistico: esperienze personali di atlete paralimpiche

Irena Tavcar

Gianfranco Minini

Marco Bernardi

Pamela Pezzuto

Sandra Truccolo

16.00 Discussione

Discussants

Liliana Battistella

Raoul Saggini

Luisa Selletti

**16.30 – 17.00**

**Coffee Break**



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Giovedì 16 Settembre 2010**

## **SESSIONE II**

### **DISABILITA' OSTETRICO-GINECOLOGICA e RIABILITAZIONE**

Chairmen: Antonello Azzena, Giovanni Del Frate, Franco Franchignoni

17.00 Introduzione

Serena Bertozzi

Lettura magistrale

Attività fisica, menopausa ed invecchiamento

Diego Marchesoni

17.30 Patologie perineali: fattori di rischio e prevenzione

Disturbi muscolo-scheletrici in gravidanza

La terapia ormonale sostitutiva

Patologie uro-ginecologiche: indicazioni riabilitative e chirurgiche

Ambrogio P. Londero

Emma Di Poi

Monica Della Martina

Maria Maddalena Petrovec

18.15

Lettura

L'inibizione del RANKL come approccio mirato nel trattamento dell'osteoporosi"

Alfredo Nardi

18.45 Discussione

Discussants

Simone Crivellaro

Lorenza Driul

Tonino Menis

---

**19.15 Cerimonia di apertura**

**20.00 Cocktail**



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Venerdì 17 Settembre 2010**

## **SESSIONE III**

### **DISABILITA' ORTOPEDICO-REUMATOLOGICA e RIABILITAZIONE**

Chairmen: Carlo Bertolini, Mariarosa Iannis, Luigi Lovati

08.30 Introduzione

Nicoletta Franzolini

Lettura magistrale

La disabilità nelle donne con malattie reumatiche

Roberta Ramonda

09.00 Artrite Reumatoide: strategie terapeutiche per prevenire la disabilità

Il ruolo dell'ortopedico nella gestione dell'Artrite Reumatoide

Il rischio fratturativo nel paziente reumatico

Strategie chirurgiche nelle complicanze dell'osteoporosi

Piercarlo Sarzi Puttini

Alfonso De Maglio

Luigi Moro

Otello Regeni

10.00 Discussione

Discussants:

Andrea Covolato

Araldo Causero

Salvatore De Vita

**10.30 Coffee-Break**



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Venerdì 17 Settembre 2010**

## **SESSIONE IV**

### **DISABILITA' ONCOLOGICA e RIABILITAZIONE**

Chairmen: Gianpiero Fasola, Giuseppe Ettore, Agostino Zampa

11.00 Introduzione Federica Lipanje

Lettura Magistrale  
Riabilitazione in oncologia: stato dell'arte Maria Pia Schieroni

11.30 Cancro della mammella: problematiche nella fase adiuvante e nella fase metastatica  
Diana Crivellari  
La gestione del linfedema: il presente e il futuro Maurizio Ricci  
Chirurgia radicale ginecologica e disfunzioni perineali Stefano Salvatore

12.30 Discussione  
Discussants Simona Liguori  
Enrico Vigevani  
Aniello Russo



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Venerdì 17 Settembre 2010**

## **SESSIONE V**

### **DISABILITA' CARDIOLOGICA e RIABILITAZIONE**

Chairmen                      Giorgio Maisano, Luigi Tesio

14.30 Introduzione

Marika Werren

Lettura magistrale

Le donne e le patologie cardiovascolari

Diego Vanuzzo

15.00 Il rischio cardiovascolare nelle donne: dati epidemiologici

La qualità della vita della donna con cardiopatia

Disabilità della donna con scompenso cardiaco

Le donne e la riabilitazione cardiologica

Lorenza Pilotto

Daniela Pavan

Daniela Miani

Patrizia Maras

16.00 Discussione

Discussants

Vincenzo Patruno

Duilio Tuniz

**16.30 Coffee-Break**



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Venerdì 17 Settembre 2010**

## **SESSIONE VI**

### **DISABILITA' NEUROLOGICA e RIABILITAZIONE**

Chairmen: Paolo Bergonzi, Gianluigi Gigli, David Antonio Fletzer

17.00 Introduzione

Luisa Monti Bragadin

Lettura magistrale:

La salute della donna con disabilità neurologica

Nino Basaglia

17.30 Attività fisica ed esercizio terapeutico nella SM  
Differenze di genere nel recupero dopo cerebrolesione  
Sessualità e gravidanza nella mielolesione  
La qualità di vita nella donna con spina bifida

Laura Lopes  
Anna Cantagallo  
Giulio Del Popolo  
Flavio D'Osualdo

18.30 Discussione

Discussants

Paolo Boldrini  
Mario De Gennaro  
Roberto Nardulli



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Sabato 18 Settembre 2010**

## SESSIONE VII

### DISABILITA' PELVI-PERINEALE e RIABILITAZIONE

Chairmen: Francesco Catanzaro, Bruno Frea, Calogero Foti

08.30 Introduzione

Cristina Delneri

Lettura magistrale:

Incontinenza urinaria femminile e pratica clinica basata sull'evidenza

Walter Artibani

09.00 Il dolore cronico perineale nella donna

Farmacoterapia in Uro-Ginecologia

Incontinenza Urinaria e Prolasso Genitale: indicazioni e limiti della chirurgia

Francesco Cappellano

Enrico Finazzi Agrò

Roberto Baccichet

09.45 Duscussione

Discussants

Antonella Biroli

Roberto Carone

Francesco Pesce

10.15 Letture

Presentazione: Gianfranco Megna

Neurofisiologia del pavimento pelvico femminile

Riabilitazione Perineale Femminile: lo stato dell'arte

David Vodusek

Kari Bø



Presidenti del Congresso  
Paolo Di Benedetto  
David Antonio Fletzer



# Riabilitazione al Femminile

15-18 Settembre  
Centro Congressi Udine Fiere

**Sabato 18 Settembre 2010**

## **SESSIONE VIII**

### **DOLORE CRONICO ed ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)**

Chairmen                      Giovanni Fancellu, Alessandro Giustini, Armando Zucchi

11.00 Introduzione

Tania Liva

Lettura magistrale

Attività Fisica Adattata: razionale, attualità e sviluppi futuri

Francesco Benvenuti

11.30 Lombalgia cronica ed AFA  
Sindrome fibromialgica ed AFA  
Il ruolo della terapia farmacologica

Stefano Negrini  
Vincenzo Rucco  
Ugo Cugini

12.00 Discussione

Discussants

Ezio Beltrame  
Domenico Uliano  
Flavio Romano

12.30 Lettura

Presentazione: Roberto Eleopra

Neuromodulazione dell'area lombo-sacrale

Michele Spinelli

Ore 13.00 ECM

13.30 Chiusura congresso